



VIVIR MÁS AÑOS Y VIVIR MEJOR

Programa de Salud del adulto mayor en CESFAM Villarrica GES





VIVIR MÁS AÑOS Y VIVIR MEJOR

La presente guía anticipatoria pretende ser una herramienta orientada a la promoción de salud, prevención de enfermedad a nivel individual, familiar y comunitario.

Entrega un conjunto de indicaciones, ideas que se entregan al usuario, y su familia para evitar o comprender mejor los eventos que puedan suceder en el ciclo vital.

Las intervenciones propuestas en la presente guía están orientadas hacia el autocuidado, con el objetivo de detectar e intervenir Factores de riesgo modificables y la estimulación de los factores protectores de salud que permitan cambios en los estilos de vida del usuario, familia y/o comunidad.

No debemos olvidar las funciones de la salud pública por lo que buscamos como equipo revalorizar las actividades de promoción y prevención como una herramienta fundamental del equipo de salud, de bajo costo y con una tremenda capacidad de impacto en la calidad de vida de nuestros usuarios





SE PUEDE ENVEJECER SALUDABLEMENTE



El envejecimiento saludable es el proceso de aprovechamiento máximo de las oportunidades para tener un bienestar físico, psíquico y social durante toda la vida.

Lo primero es asumir los cambios que se van estableciendo, no sólo en el organismo, sino también en el entorno y a lo largo de la historia de cada cual, entenderlos como algo normal y positivo.

Mirémoslo así: La adultez mayor es una época de la vida llena de interés y de oportunidades.

En ella podemos realizar, de forma más sosegada infinidad de actividades que durante la vida activa laboral u ocupacional no hemos podido hacer, debido a las prisas y responsabilidades propias de la edad adulta.

A medida que envejecemos podemos seleccionar y potenciar aquellas cosas que tienen sentido para nosotros mismos y dedicarles el tiempo y atención que precisan, darles prioridad. Llenar de contenido todo lo que hagamos.

“Vivir a tope”, debería ser un motivo a lo largo de nuestra vida, incluida la vejez, época en la que podríamos profundizar en su verdadero sentido.





PROGRAMA DEL ADULTO MAYOR EN EL CENTRO DE SALUD FAMILIAR VILLARRICA

Usted puede acceder a las siguientes atenciones de salud:

<i>Consulta de morbilidad</i>	<i>Consulta y control de enfermedades crónicas</i>	<i>Consulta nutricional</i>
<i>Control de Salud</i>	<i>Intervención psicosocial</i>	<i>Consulta de salud mental</i>
<i>Educación grupal</i>	<i>Consulta kinésica</i>	<i>Vacunación influenza-neumococo</i>
<i>Atención a domicilio</i>	<i>Programa de Alimentación Complementaria del adulto mayor</i>	<i>Atención podología a pacientes con pie diabético</i> <i>Curación de pie diabético</i>

EXAMEN DE MEDICINA PREVENTIVA EMPAM

Es una evaluación de su salud para los adultos mayores, a la que puede acceder en forma gratuita y voluntaria en los centros de salud de su comuna.

Se realiza una vez al año, para conocer como se encuentran las personas mayores en varios aspectos como:

- Sus enfermedades crónicas*
- Su movilidad y equilibrio*
- Su memoria y ánimo*
- Su capacidad de ver y escuchar bien.*

Acuda a su Centro de Salud y solicite hora para realizarse el examen preventivo del adulto mayor.





GARANTIAS EXPLÍCITAS EN SALUD (GES)

- 1.- *Examen de Medicina Preventiva del Adulto Mayor.*
- 2.- *Diagnóstico y Tratamiento de Hipertensión Arterial primaria o esencial: consultas de morbilidad y controles de crónicos para personas de 15 años y más, en programa de adolescente, adulto y adulto mayor.*
- 3.- *Diagnóstico y Tratamiento de Diabetes Mellitus tipo 2: Consultas de morbilidad y controles de crónicos en programas del niño, adolescente, adulto y adulto mayor.*
- 4.- *Acceso a Diagnóstico y Tratamiento de Neumonía adquirida en la comunidad de manejo ambulatoria en personas de 65 años y más: consultas de morbilidad y kinésica en programa del adulto mayor.*
- 5.- *Acceso a Diagnóstico y Tratamiento de la Depresión de manejo ambulatorio en personas de 15 años y más: consulta de salud mental, consejería de salud mental, intervención psicosocial y tratamiento farmacológico.*
- 6.- *Acceso a Diagnóstico y Tratamiento de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica: consultas de morbilidad y controles de crónicos; atención kinésica en programa de adulto mayor.*
- 7.- *Acceso a Diagnóstico y Tratamiento de Presbicia en personas de 65 y más años: consultas de morbilidad, controles de salud y control de crónicos en programa del adulto mayor.*
- 8.- *Acceso a Tratamiento Médico en personas de 55 años y más, con Artrosis de Cadera y/o Rodilla, leve o moderada.*
- 9.- *Acceso a Diagnóstico y Tratamiento de la Urgencia Odontológica Ambulatoria.*
- 10.- *Ayudas Técnicas para personas de 65 años y más*





**Centro de
Salud Familiar**
Villarrica



Programa Comunal de
Promoción en Salud

***SI TIENE DUDAS O BUSCA INFORMACION
CONTACTENOS AL FONO 452419066***



***SIEMPRE ESTAMOS DISPUESTOS A COLABORAR CON
SU SALUD Y LA DE SU FAMILIA***

