



## VIVIR MÁS AÑOS Y VIVIR MEJOR

### Medicamentos





## MEDICAMENTOS



*Hoy las personas viven más años. Es que las personas de la Tercera Edad sufren tres o más patologías, como por ejemplo: diabetes, hipertensión arterial, insuficiencia cardiaca, artrosis, demencia entre otras; todo lo cual obliga a usar un medicamento, al menos, para cada problema de salud, complicándose aún más el panorama si aparecen procesos agudos que también requieren tratamiento medicamentoso. La respuesta a los medicamentos en los adultos mayores es marcadamente diferente que en los adultos jóvenes, se trata de un organismo donde repercuten las consecuencias directas del envejecimiento, siendo más susceptible a los efectos indeseables de los fármacos, sin embargo, es común que tanto enfermos como familiares exijan que se le recete múltiples medicamentos para aliviar y controlar sus dolencias, repercutiendo esto desfavorablemente en el estado de salud del adulto mayor.*

### *¿Qué es la Polifarmacia?*

*Es el consumo de muchos medicamentos:*

*Generalmente se acepta cuando se consumen 5 o más.*



### *¿Qué es la automedicación?*

*Es una costumbre indeseable que consiste en tomar medicamentos sin la autorización del médico. Los vecinos, el propio enfermo, familiares o amigos recetan medicinas almacenadas en botiquines caseros, las cuales pueden no ser las correctas y en la mayoría de los casos son medicamentos ya vencidos. Las medicinas que se venden sin receta, también hacen que se consuman sin permiso del médico.*

### *¿Conoce las consecuencias de la automedicación?*

*Aumenta el consumo de medicamentos.*

*Aparece dependencia o crea hábito al medicamento.*

*Afectación económica para el paciente y la familia.  $\beta$*

*Mayor aparición de efectos indeseables.*

*Aumenta el número de reacciones entre los medicamentos que se toman.*

*Aparecen otras enfermedades.*

*Peligro de hospitalización.*





**Centro de  
Salud Familiar**  
Villarrica



**Programa Comunal de  
Promoción en Salud**

***SI TIENE DUDAS O BUSCA INFORMACION  
CONTACTENOS AL FONO 452419066***



***SIEMPRE ESTAMOS DISPUESTOS A COLABORAR CON  
SU SALUD Y LA DE SU FAMILIA***

