




CONSTRUYENDO NUESTRO MUNDO






SALUD BUCAL




La salud bucal es parte de la salud general, por lo que influye en el bienestar físico, se relaciona con la autoestima, la comunicación y las relaciones sociales. Por esta razón, es importante cuidarla desde los primeros años de vida creando en los niños y niñas buenos hábitos de higiene bucal y prevenir conductas nocivas repetitivas, a fin de evitar la aparición de caries dentales y malformaciones de la dentición.

Eventos importantes que ocurren en la cavidad bucal en esta etapa:

- 
- *Erupción dentaria: Entre los 6 meses y los 2 años 5 meses aproximadamente aparecen los 20 dientes primarios (incisivos, caninos y molares.*
 - *Pesquisar malos hábitos orales que influirán en un desarrollo anómalo de las estructuras tales como: mordida abierta, mentón pequeño, respiración bucal e interposición labial.*



Importancia y beneficios de la dentición primaria

- 
- Favorece la masticación.
 - Favorece el habla.
 - Estética.
 - Mantiene el espacio y sirve como guía para erupción de dientes permanentes.
 - Prever futuros daños en dientes permanentes.



Riesgos



Cuando un niño o niña no tiene una adecuada higiene bucal se desarrollan las siguientes enfermedades:

- *Mal aliento o halitosis.*
- *Caries que destruyen el tejido dental.*
- *Placa bacteriana, se forma por no tener una técnica adecuada de cepillado.*
- *Gingivitis, es cuando se inflaman las encías.*
- *Movilidad o desplazamiento de los dientes.*
- *Dolor y sangrando de encías frente a estímulos considerados normales, cepillado o alimentación.*
- *Abscesos, herpes labial recurrente y aftas en las mucosas.*
- *Alteración de la oclusión (mordida).*
- *Aparición de nódulos, manchas, lesiones blancas o ulceradas en las mucosas.*
- *Disfagia (Dificultad para tragar)*
- *Pérdida de la simetría facial.*
- *En caso de accidente que provoque una lesión dental, fractura o pérdida de uno o varios dientes, debe recoger la pieza dental y colocarlo en un vaso con agua potable y acudir al servicio de urgencia dental de su Hospital*



CUIDADOS PARA PREVENIR LA CARIE DENTAL:

- *Evitar consumo de alimentos ricos en azúcar.*
- *Comer frutas, verduras, leche sin azúcar, carnes, etc.*
- *Realizar un correcto cepillado después de cada comida.*
- *Realizar controles con el Dentista.*



CUIDADOS BUCALES EN NIÑOS/AS DE 2 A 3 AÑOS:

- *Suprimir el uso del chupete.*
- *Beber líquidos de vaso.*
- *Estimular masticación con alimentos duros.*
- *Evitar el consumo de colaciones que produzcan caries.*
- *Consumir leche, agua potable, frutas.*
- *El cepillado debe ser asistido, con o sin pasta dental de niño, dependiendo si aprendió a escupir.*
- *Tener dos cepillos: uno en casa y otro en el jardín infantil.*

CUIDADOS BUCALES EN NIÑOS/AS DE 4 A 5 AÑOS:

- *Reforzar hábito de higiene después de cada comida.*
- *Se puede comenzar a utilizar pasta dental de niño.*
- *Controlar alimentos azucarados.*
- *Detectar la erupción de los molares de 6 años*
- *Cepillado dental realizado por un adulto.*



**Centro de
Salud Familiar
Villarrica**



Villarrica
ILUSTRE MUNICIPALIDAD

**Programa Comunal de
Promoción en Salud**

***SI TIENE DUDAS O BUSCA INFORMACION
CONTACTENOS AL FONONO 452419066
SIEMPRE ESTAMOS DISPUESTOS A
COLABORAR CON SU SALUD Y LA DE SU
FAMILIA***